

Sunneziel



Interne Weiterbildungen

2022



«Wer nicht neugierig ist, erfährt nichts.»

Goethe

An alle Mitarbeitenden des Sunneziels Meggen

Ich freue mich, Ihnen die neue Weiterbildungs-Broschüre vorzustellen. Wir haben erhaltenswerte Kurse bewahrt und neue Angebote entwickelt.

Als Grundlage dieser Broschüre hat unser Weiterbildungskonzept gedient. Dieses ist unter folgendem Link zu finden:

[G:\19. Bildung\Öffentlich\Konzepte_Regelungen\Weiterbildungskonzept Sunneziel Meggen def.pdf](#)

Und nun lassen Sie sich überraschen!

Ich freue mich auf viele neugierige Mitarbeitende, die unsere Veranstaltungen besuchen und mitgestalten.

Esther Zehnder
Bildungsbeauftragte
Tel. 041 379 69 62

esther.zehnder@sunneziel.ch

Anwesenheitstage in der Regel Dienstag bis Freitag.

Inhaltsverzeichnis

An alle Mitarbeitenden des Sunneziels Meggen	2
Wichtige Infos für alle Kurse	3
Anmeldung in 4 Schritten	4
Unsere externen Dozierenden	5
Integrative Validation® (IVA) nach Nicole Richard	5
Kinästhetics	5
Mundhygiene bei betagten Menschen	5
Neu im Angebot	6
Basale Stimulation® für Pflegemitarbeitende	7
Excel – ein Crash-Kurs für Unsichere	8
Gesundheitsförderliche Bewegung	9
Inkontinenzprodukte (Tena)	10
Sichere Medikation im Pflegeheim	11
Forum Berufsbildung	13
Angebote für neue Mitarbeitende	14
Einführung neue Mitarbeitende - in den Betrieb	15
Einführung neue Mitarbeitende - Resilienz	16
Einführung neue Mitarbeitende - Integrative Validation IVA®	17
Einführung neue Mitarbeitende - Pflege	18
Bestehende Angebote	19
Arbeitssicherheit und Hygiene	20
Resilienz am Arbeitsplatz	21
Basic Life Support (BLS)	22
Akute Notfallsituationen im Alter	23
Stübligendienst - Grundkenntnisse Service für die Wohnstübli	24
BESA Schulung	25
Kulturtage	26

Integrative Validation® (IVA) – Grundkurs.....	27
Integrative Validation® (IVA) – Aufbaukurs	28
Integrative Validation® (IVA) – Refresher.....	30
Integrative Validation® (IVA) – Supervision Teamer/innen	31
Kinästhetics® Grundkurs	32
Kinästhetics Aufbaukurs	34
Kinästhetics Peer Tutoring Kurs	36
Kinästhetics Refresher	38
Kinästhetics Praxisberatung / Coaching für Peer-Tutor/innen.	39
Pflegeverrichtung	40
Mundhygiene bei betagten Menschen	41
Angebote für Besuchsdienst.....	42
Den Alltag mit dementen Menschen positiv gestalten	43
Sitzungen – Arbeitsgruppen.....	44
BeSiBe Sitzungen 2022	45
WCD Superuser Sitzungen.....	46
Gesundheitszirkel	47
AGPQE - Arbeitsgruppe Pflegequalität und - entwicklung	48
Lernende & Studierende	49
«Our Day» Tage	50

Wichtige Infos für alle Kurse

Wenn nichts Anderes vermerkt ist, gelten folgende Angaben:

Anmeldefrist

Spätestens 1 Monat vor Weiterbildungsbeginn.

Mitbringen

Notizblock, Schreibzeug

Kursort

Saal • Sunneziel Meggen

Kurskosten

Die Kurskosten werden für die internen Mitarbeitenden vom Sunneziel Meggen übernommen.

Externen Kursteilnehmenden (z. B. Spitex Meggen) werden die Kurskosten in Rechnung gestellt.

Für alle Kursteilnehmende wird der Pausenkaffe und das Mittagessen vom Sunneziel Meggen offeriert.

Wichtig:

Bei unentschuldigter Abwesenheit einer Weiterbildung wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.- direkt dem nächsten Lohn abgezogen.

Weiterbildung im Peps erfassen

Die Weiterbildungen werden folgendermassen erfasst:

1. interne Weiterbildung = **iw**
2. externe Weiterbildung = **ew**

Die hinterlegte Zeit ist von Vorgesetzten gemäss der effektiv ausgeschriebenen Kursdauer anzupassen.

Anmeldung in 4 Schritten

1. Wahl der internen Weiterbildung
2. Einverständnis der vorgesetzten Person
3. Ausfüllen des Anmeldeformulars mit gemeinsamer Unterschrift
4. Anmeldung per Formular an die Bildungsbeauftragte:
 - Postfach
 - Email mit Formular im Anhang



Erstellungsdatum Dienstag, 21. Dezember 2021
Druckdatum 21.12.2021 13:31:30
Seite 1 / 1
G:\9. Bildung\Öffentlich\Weiterbildung\WB Intern_Anmeldeformular
2022.docx/Zehnder_Erster

Anmeldung interne Weiterbildung

Thema der Veranstaltung	
Daten der Veranstaltung	
Name	
Vorname	
Arbeitsbereich / Station	
Funktion	

Datum & Unterschrift Mitarbeiter-/in	Datum & Unterschrift Vorgesetzte-/r

Das Formular ist zu finden unter [Sunneziel / 9. Bildung/ öffentlich / Weiterbildung](#) oder auf der Mitarbeiter-Sunneziel App unter Personalwesen/Weiterbildung

Unsere externen Dozierenden

Integrative Validation® (IVA) nach Nicole Richard

Katijana Harasic

- Dipl. Pflegefachfrau HF
- Autorisierte Trainerin für Integrative Validation®
- Lizenzierte Praxisbegleiterin Basale Stimulation®
- Zusatzqualifikation Snoezelen von ISNA (International Snoezelen Association)
- Burnout Couch

(www.veros-wb.ch)

Kinästhetics

Marcel Schlecht

- Dipl. Pflegefachmann HF
- Kinaesthetics-Ausbildner
- Fachliche Leitung Kinästhetics-Schweiz

Mundhygiene bei betagten Menschen

Helene Zimmermann

Prophylaxe-Assistentin mit Weiterbildungsmodul Alterszahnpflege

Neu im Angebot



ZUSAMMEN
AUF KURS

Diverses • Spannendes • Für alle etwas!

Basale Stimulation® für Pflegemitarbeitende

Neu

Zielgruppe

Pflegemitarbeitende aller Abteilungen

Daten

Donnerstag 09.06.2022

Zeit

08.30-16.30

Inhalt

- Grundlagen des Konzeptes Basale Stimulation®
- Berührungsqualität erlernen; Nonverbale Kommunikation
- Körperbegrenzende Waschung
- Wahrnehmungsveränderung
- Herausforderndes Verhalten bei Demenz verstehen

Nutzen

Die eigene Wahrnehmung und die Wahrnehmung der Bewohnenden fördern; noch besser Pflegen und Berühren. Ursachen für herausforderndes Verhalten reduzieren.

Leitung

Elise Imgrüth, Pflegeexpertin und Qualitätsbeauftragte; Praxisbegleiterin Basale Stimulation®

Anzahl Teilnehmende

Maximal 16

Mitbringen

Bequeme Kleidung

Spezielles

Lernen mit Selbsterfahrungsübungen

Excel – ein Crash-Kurs für Unsichere

Neu

« *Excel leicht gemacht!* »

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden Sunneziel Meggen

Daten

Donnerstag 12. Mai 2022

Zeit

16.00 - 18.00

Inhalt

Erstellen von Excel Listen

Anwenden von einfachen Formeln und bilden von Summen

Speichern und drucken von Excel-Listen

Sortieren und Filter setzen

Nutzen

Hilfe zur Selbsthilfe

Mut zu Experimentieren

Ermunterung, auch im Alltag bei Kursleiterin nachzufragen

Leitung

Lucia Felder, Mitarbeiterin Administration

Anzahl Teilnehmende

Maximal 10

Gesundheitsförderliche Bewegung

Neu

Zielgruppe

Mitarbeitende aus dem Bereich Hauswirtschaft und Küche

Daten

Montag 27. Juni 2022

Zeit

Gruppe 1 09.00 - 12.00

Gruppe 2 13.00 - 16.00

Nutzen

- Bekommen Tipps, wie sie Verspannungen oder einseitige Belastungen vermeiden können im Arbeitsalltag.
- Kennen einfache Übungen zur Regeneration des Rückens.

Leitung

Nicol Zimmermann, Dipl. Pflegefachfrau HF, Kinästhetics Trainerin Stufe 2

Anzahl Teilnehmende

Maximal 12

Vorbereitung



Beobachten Sie sich im Berufsalltag und bringen Sie Ihre Beispiele mit an den Kurs.

Inkontinenzprodukte (Tena)

Neu

«Inkontinenzprodukte korrekt, sinnvoll und wirtschaftlich anwenden»

Zielgruppe

Verbindlich für alle neuen Mitarbeitenden Pflege sowie für Tena Verantwortliche und weitere Mitarbeitende Pflege mit Schulungsbedarf

Daten

Montag 07. März 2022

Dienstag 31. Mai 2022

Zeit

Jeweils 14.00 - 15.30

Inhalt

Kennenlernen der verschiedenen Inkontinenzprodukte und deren korrekte Anwendung sowie wirtschaftliche Gedanken dazu erfahren

Nutzen

- Sie helfen mit, den BewohnerInnen ein sicheres Gefühl zu geben rund ums Thema Inkontinenz.
- Sie wenden die richtigen Produkte korrekt an.

Leitung

Gabriela Grmaca, Kundenberaterin Essity Schweiz (Tena)

Anzahl Teilnehmende

Maximal 15 Teilnehmende

Sichere Medikation im Pflegeheim

Neu

Zielgruppe

Dipl. Pflegefachfrauen/-männer HF & Studierende Pflege HF

Daten

Mittwoch 31.08.2022

Mittwoch 07.09.2022

Zeit

13.30-16.30

Inhalt

- Zusammenhänge zwischen Polymedikation und damit einhergehende Risiken im Alter
- Theoretisches Wissen über die relevantesten Medikamentengruppen in der Langzeitpflege
- Kennen von unerwünschten Arzneimittelwirkungen (UAW)
- Qualitätsstandards kennen und umsetzen

Nutzen

Sicherheit erlangen für den Pflegealltag um Medikationsfehler zu reduzieren. Unerwünschte Medikamentenwirkungen im praktischen Alltag erkennen und den Nutzen versus Risiken mit Ärzten und Ärztinnen kritisch hinterfragen können. Fachlich fundiert argumentieren können.

Leitung

Nader Massali, Dr. med., Facharzt für allgemeine Medizin
FMH

Elise Imgrüth, Pflegeexpertin und Qualitätsbeauftragte

Anzahl Teilnehmende

Maximal 20

Mitbringen

Stations-Laptop

Spezielles

Integration des E-Learning Tools vom Nationalen Pilotprogramm «progress!», welches unter www.patientensicherheit.ch zu finden ist:

- ⇒ Sichere Medikation in Pflegeheimen – Pflegefachpersonal

Forum Berufsbildung

Neues Format

Das «Forum Berufsbildung» ersetzt die Berufsbildnersitzungen. Es findet regelmässig übers Jahr verteilt statt, dafür kürzer. Das neue Format beinhaltet Bildungsthemen, als «Refresher» zu den Berufsbildnerkursen und dient der Auseinandersetzung und dem Training von Bildungsthemen.

Zielgruppe

Verbindlich für alle Berufsbildner und Berufsbildnerinnen

Daten

Freitag	18. Februar 2022	
Mittwoch	09. März 2022	
Mittwoch	25. Mai 2022	Jeweils
Dienstag	28. Juni 2022	14.30 – 16.00
Dienstag	30. August 2022	
Freitag	25. November 2022	

Inhalt

Auseinandersetzung mit Bildungsthemen wie Gestaltung von Lernbegleitungen, Qualifizieren/Beurteilen, Gespräche führen, Feedback geben und vieles mehr.

Nutzen

Sicherheit, Professionalität und Freude in der Lernbegleitung.

Leitung

Esther Zehnder, Bildungsbeauftragte

Anzahl Teilnehmende

Immer möglichst alle, weil es dann viel spannender wird! 😊
Mindestens 4 von den 6 Veranstaltungen werden besucht.

Angebote für neue Mitarbeitende



« Sorry, war mein erster Arbeitstag! »

Einführung neue Mitarbeitende - in den Betrieb

« Wir heissen Sie herzlich willkommen! »

Zielgruppe

Verbindlich für alle neuen Mitarbeitenden aller Bereiche.

Daten

Dienstag 22. März 2022
Dienstag 21. Juni 2022
Dienstag 27. September 2022

Zeit

Teil 1: 08.30 - 11.30
Teil 2: 12.30 - 16.00

Inhalte Teil 1

- Leitbild & Jahresziele
- Betrieb & Organigramm
- Anlässe & Termine
- Qualitätsmanagement

Leitung

Christian Caflisch, Zentrumsleiter Sunneziel

Inhalte Teil 2

- Brandschutz
- Arbeitssicherheit
- Hygienerichtlinien

Leitungen

Patrik Boog, Leiter Techn. Dienst
Elise Imgrüth, Pflegeexpertin

Mittagspause

Es freut uns, Sie zu einem gemeinsamen Mittagessen einzuladen.

Einführung neue Mitarbeitende - Resilienz

« Entdecke deine innere Stärke (neu) »

Zielgruppe

Verbindlich für alle neuen Mitarbeitenden aller Bereiche.

Daten

Mittwoch 09. Februar 2022

Dienstag 24. Mai 2022

Mittwoch 19. Oktober 2022

Zeit

Jeweils 14.00 - 16.30

Inhalt

Die Widerstandsfähigkeit im Arbeitsalltag mit persönlichen Bewältigungsstrategien entdecken, aktivieren und stärken.

Nutzen

- Sie stärken Ihre Widerstandskraft und üben sich in Gelassenheit für anspruchsvolle Situationen.
- Sie tun etwas für Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit.

Leitung

Ruth Lindenmann, Resilienz Trainerin und Pflegeexpertin

Anzahl Teilnehmende

max. 15 Teilnehmende

Einführung neue Mitarbeitende - Integrative Validation IVA®

Zielgruppe

Verbindlich für alle neuen Mitarbeitenden aller Bereiche.
Offen auch für externe Dienstleister wie Coiffeur, Podologie etc.

Daten

Mittwoch 02. Februar 2022

Dienstag 25. Oktober 2022

Zeit

Jeweils 13.30 – 16.00

Inhalt

- Grundwissen Demenz
- Was steckt hinter dem «komischen» Verhalten von Menschen mit Demenz?
- Wie gehe ich auf Menschen mit Demenz zu?
- Wie gestalte ich Kontakte?

Nutzen

Sie getrauen sich, dementen Menschen zu begegnen und Kontakt aufzubauen.

Sie bekommen ein kleines Rüstzeug, damit Sie sich im Umgang mit dementen Menschen sicherer fühlen.

Leitung

Teamer/innen IVA® Sunneziel Meggen

Anzahl Teilnehmende

max. 15 Teilnehmende

Einführung neue Mitarbeitende - Pflege

Zielgruppe

Verbindlich für alle neuen Mitarbeitenden im Bereich Pflege und Betreuung: FaGe/FaBe EFZ, Pflegefachperson HF

Daten

Donnerstag	10. Februar 2022
Montag	12. April 2022
Montag	20. Juni 2022
Montag	29. August 2022
Montag	31. Oktober 2022
Montag	19. Dezember 2022

Zeit

Jeweils 14.30 – 16.00

Ort

Sitzungszimmer EG; B.016

Inhalt

- Wissenswertes zum Pflegeprozess im Sunneziel

Leitung

Elise Imgrüth, Pflegeexpertin, Qualitätsbeauftragte

Bestehende Angebote



Arbeitssicherheit und Hygiene

«Hilfe mit, Unfälle & Komplikationen zu vermeiden»

Zielgruppe

Mitarbeitende aus allen Bereichen, im Intervall von 3 Jahren obligatorisch.

Daten

Dienstag 22. März 2022
Dienstag 21. Juni 2022
Dienstag 27. September 2022

Zeit

Jeweils 12.30 – 16.00

Inhalt

- Brandschutz
- Arbeitssicherheit
- Hygienerichtlinien

Leitung

Patrik Boog, Leiter Technischer Dienstag
Elise Imgrüth, Pflegeexpertin, Qualitätsbeauftragte

Gut zu wissen!

Dieser Weiterbildungsnachmittag wird integriert in die Veranstaltung «Einführung neue Mitarbeitende in den Betrieb».

Resilienz am Arbeitsplatz

«Stärke das Immunsystem Deiner Seele»

Zielgruppe

Interessierte Mitarbeitende aus allen Bereichen, die an ihrer positiven Grundhaltung arbeiten möchten.

Daten

Donnerstag 15. September 2022

Zeit

08.30 – 16.30

Inhalt

- Grundlagen, Konzepte und Einflussfaktoren von Resilienz
- Resilienz-Potential und Förderungsmöglichkeiten im Arbeitsalltag erkennen und stärken

Nutzen

- Resilienz als Schlüsselkompetenz in anspruchsvollen Lebenssituationen

Leitung

Ruth Lindenmann, Resilienz Trainerin und Pflegeexpertin

Anzahl Teilnehmende

max. 15 Teilnehmende

Basic Life Support (BLS)

« *Hilfe Leben retten!* »

Zielgruppe

Mitarbeitende aus allen Bereichen, im Intervall von 3 Jahren obligatorisch.

- **Gruppe A:** Pflegemitarbeitende und nicht medizinisches Personal aus allen Bereichen mit guten Deutschkenntnissen.
- **Gruppe B:** Fachfrauen /-männer Gesundheit EFZ und Fachfrauen /-männer Betreuung EFZ

Daten

Mittwoch 19. Januar 2022 → Gruppe A, 14.30-16.30

Mittwoch 13. April 2022 → Gruppe B, 14.00-16.00

Inhalt

Sicherung der lebenswichtigen Funktionen Atmung und Kreislauf als lebensrettende Sofortmassnahmen in Notfallsituationen.

Nutzen

- Fähigkeit, Menschen in der Not zu helfen
- Praktisches Üben von Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Anwendung des AED Defibrillators

Leitung

Dr. med. Nader Massali, Facharzt für allgemeine Medizin
FMH

Anzahl Teilnehmende

Maximal 16

Akute Notfallsituationen im Alter

Zielgruppe

Dipl. Pflegefachfrauen/-männer HF und Studierende Pflege HF im Intervall von 2 Jahren obligatorisch.

Daten

Samstag 2. April 2022

Zeit

08.30 - 16.30

Inhalt

- Aktuelle Notfallsituationen aus dem Pflegealltag in Theorie und Praxis
- Basic Life Support (BLS)
- ISBAR – ein erfolgreiches Kommunikationsformat zwischen Pflege- und Ärzteteam
- Unnötige Spitaleinweisungen vermeiden

Nutzen

Sicherheit und professionelles Handeln in Notfallsituationen

Leitung

Nader Massali, Dr. med., Facharzt für allgemeine Medizin FMH

Elise Imgrüth Pflegeexpertin, Qualitätsbeauftragte

Anzahl Teilnehmende

Maximal 20

Spezielles

Themenwünsche und Praxisbeispiele **spätestens einen Monat** vor Kurs an Elise Imgrüth melden!

Stüblidienst - Grundkenntnisse Service für die Wohnstübli

« *Werde Service-Profi im Stübli!* »

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus der Pflege mit Stüblidienst

Daten

Montag 13. Juni 2022

Zeit

14.00 - 17.00

Inhalt

- Fachliche und hygienische Vorgaben für einen kompetenten Service im Wohnstübli
- Tipps & Tricks im Umgang mit Speisewünschen der Bewohner/Innen

Nutzen

- Teller schön und korrekt anrichten
- Mit Schöpfbesteck geschickt und richtig umgehen
- Mit drei Tellern durchs Stübli balancieren
- Tisch festlich aufdecken mit selbst gefalteten Servietten
- Essenswünsche erfüllen und Alternativen kennen

Leitung

Melanie Rüeegsegger, Leiterin Service

Anzahl Teilnehmende

Maximal 12

BESA Schulung

Zielgruppe:

Verbindlich für alle neuen dipl. Pflegefachfrauen/-männer HF und Studierende Pflege HF

Daten

Dienstag 05. Juli 2022

Zeit

09.00 - 17.00

Inhalte

- Prozess: Erfassen von Pflegemassnahmen im Leistungskatalog bis zur Bedarfsmeldung.
- Korrekte Einstufung der Massnahmen mit professioneller Begründung

Nutzen

- Korrektes Anwenden des BESA Leistungskatalogs in der Pflegepraxis

Leitung

Dozentin von «BESA Care»

Beisitz, Elise Imgrüth Pflegeexpertin, Qualitätsbeauftragte

Anzahl Teilnehmende

Max. 12

Anmeldefrist

2 Monate vor Kursbeginn

Mitbringen

Laptop (pro 2 Personen benötigt es einen Laptop)

Notizblock, Schreibzeug

Kulturtage

Lass dich überraschen!

Zielgruppe

Verbindlich für alle Mitarbeitenden Sunneziel Meggen

Daten

Dienstag	18. Oktober 2022	
Freitag	21. Oktober 2022	
Montag	24. Oktober 2022	Jeweils ganzer Tag
Mittwoch	26. Oktober 2022	
Montag	14. November 2022	
Donnerstag	17. November 2022	

Nutzen

- Vermitteln von kulturellen Werten aus dem Sunneziel Meggen sowie aus der Region und der Schweiz
- Gegenseitiges bereichsübergreifendes Kennenlernen
- Vermitteln und Austausch zu wichtigen betrieblichen Informationen, Fachthemen, Jahreszielen etc.

Spezielles

Einladung mit Details dazu folgt!



Impressionen 2021



Integrative Validation® (IVA)¹ – Grundkurs

Zielgruppe

Verbindlich für alle Mitarbeitenden Bereich Pflege

Daten

Montag 14. Februar 2022

Dienstag 15. Februar 2022

Zeit

Jeweils 08.30 - 16.30

Inhalt

- Gründe für den Rückzug in die Innenwelt
- Die «inneren Realitäten» von Menschen mit Demenz
- Ressourcen von Menschen mit Demenz
- Die Methodik der Integrativen Validation, inkl. Praktische Umsetzung anhand konkreter Beispiele

Nutzen

Verständnis und Sicherheit im Umgang mit dementen Menschen

Leitung

Katijana Harasic, dipl. Pflegefachfrau HF, Trainerin für Integrative Validation®

Anzahl Teilnehmende

Maximal 20

Spezielles

Abschluss mit Grundkurs-Zertifikat «IVA- Praktikerin»

¹ Gilt für alle IVA Weiterbildungen: IVA nach Nicole Richard

Integrative Validation® (IVA) – Aufbaukurs

Zielgruppe

Für alle Mitarbeitenden Bereich Pflege

Voraussetzung

Grundkurs Integrative Validation nach Richard® mit Zertifikat

Daten

Dienstag	25. Januar 2022	
Mittwoch	26. Januar 2022	
Mittwoch	04. Mai 2022	Jeweils 08.30 - 16.30
Donnerstag	05. Mai 2022	

Inhalt

- Tag 1** Haltung und herausfordernde Antriebe
- Tag 2** Ritualisierte Begegnung, Kurzbegegnung und Lebensthema

Praxisaufträge

- Tag 3** Herausforderndes Verhalten
- Tag 4** Validieren von Lebenskrisen und sexualisiertem herausforderndem Verhalten

Nutzen

Vertieftes und neues Wissen, kombiniert mit praktischem Training geben Sicherheit und ermöglichen professionelles Auftreten gegenüber Menschen mit Demenz. Die eigene Wahrnehmungs- und Handlungskompetenz wird erweitert und die Beziehungsgestaltung zu Menschen mit Demenz gefördert und gestärkt.

Leitung

Katijana Harasic, dipl. Pflegefachfrau HF, Trainerin für Integrative Validation[®]

Anzahl Teilnehmende

Maximal 14

Spezielles

Bitte Zertifikat Grundkurs IVA mitbringen für die Fortbildungsbescheinigung.

Integrative Validation® (IVA) – Refresher

Zielgruppe

Mitarbeitende mit IVA Grundkurs oder auch mit Aufbaukurs möglich

Daten

Donnerstag 03. Februar 2022

Donnerstag 27. Oktober 2022

Zeit

Jeweils 13.30 - 16.00

Inhalt

Auffrischen von theoretischen und praktischen Kenntnissen aus dem Grundkurs/ Aufbaukurs

Lösungsorientierte Bearbeitung von Fallbeispielen aus der Praxis

Nutzen

Methodik der Integrativen Validation anhand Praxisbeispielen vertiefen und Sicherheit erlangen

Leitung

Teamer/innen IVA® Sunneziel Meggen

Anzahl Teilnehmende

Maximal 10

Integrative Validation® (IVA) – Supervision Teamer/innen

Zielgruppe

Verbindlich für alle ausgebildeten Teamer/innen Sunneziel
Meggen

Daten

Mittwoch 07. Dezember 2022

Zeit

13.30 - 17.00

Inhalt

- Vertiefung der Methode der IVA
- Steigerung der Fachkompetenz im Zusammenhang mit der Erarbeitung und Umsetzung von Lebensthemen bei Menschen mit Demenz
- Erarbeitung von Hilfsmitteln, um Mitarbeitende im Zusammenhang mit IVA anzuleiten
- Vertiefung der Fachkompetenz im Führen von Angehörigengesprächen mit Einbezug der IVA

Nutzen

- Reflektieren die eigene Haltung und Kommunikation im Zusammenhang mit Menschen mit Demenz
- Unterstützen die Mitarbeitenden kompetent bei der Umsetzung der Validation
- Sind in der Lage herausfordernde Situationen bei Menschen mit Demenz validierend zu begleiten

Leitung

Katijana Harasic, dipl. Pflegefachfrau HF, Trainerin für Integrative Validation®

Kinästhetics® Grundkurs

Zielgruppe

Verbindlich für alle Mitarbeitende Bereich Pflege

Daten

Donnerstag	13. Januar 2022	
Freitag	14. Januar 2022	Jeweils 08.30 - 16.00
Montag	14. März 2022	
Dienstag	10. Mai 2022	

Inhalt

- Erfahren und kennen die 6 Kinästhetics-Konzepte und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung.
- Erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- Lenken während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung.
- Entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

Nutzen

Aus den Erfahrungen aus dem Praxisalltag profitieren und das Konzept Kinästhetics verstehen und anwenden.

Erhalt des Zertifikates Grundkurs Kinästhetics

Leitung

Nicol Zimmermann, dipl. Pflegefachfrau HF, Kinästhetics
Trainerin

Anzahl Teilnehmende

Maximal 10

Anmeldefrist

2 Monate vor Kursbeginn

Mitbringen

Woldecke, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Notiz-
block, Schreibzeug

Kinästhetics Aufbaukurs

Zielgruppe

Verbindlich für alle Mitarbeitende Bereich Pflege

Voraussetzung

Grundkurs Kinästhetics

Daten

Montag	7. Februar 2022
Dienstag	8. Februar 2022
Montag	4. April 2022
Freitag	1. Juli 2022

Zeit

Jeweils 09.00-16.30

Inhalt

- Einzelerfahrung: Lenken der Aufmerksamkeit auf Unterschiede in der eigenen Bewegung anhand der Konzeptblickwinkel
- Partnererfahrung: Wahrnehmen von Unterschieden in der eigenen Bewegung während der Interaktion mit einem anderen Menschen
- Anwendungserfahrung: Bearbeiten von konkreten Fragestellungen aus dem Berufsalltag
- Planen und umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag
- Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses

Nutzen

- Vertiefung der persönlichen Erfahrung und des Verständnisses der 6 Kinästhetics-Konzepte
- Nutzen die Kinästhetics-Konzepte und die „Spirale des Lernens“, um Pflege- oder Betreuungssituationen zu erfahren, zu analysieren und zu dokumentieren
- Schätzen ihre Stärken und Schwächen im Handling ein und entwickeln Ideen für ihr eigenes Lernen in der Praxis
- Analysieren und beschreiben den Zusammenhang zwischen Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung in konkreten Pflege- und Betreuungssituationen

Erhalt des Zertifikates Aufbaukurs Kinästhetics

Leitung

Marcel Schlecht, Kinästhetics Ausbilder

Anzahl Teilnehmende

Maximal 16

Anmeldefrist

2 Monate vor Kursbeginn

Mitbringen

Wolldecke, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Notizblock, Schreibzeug

Kinästhetics Peer Tutoring Kurs

Zielgruppe

Fortgeschrittene Anwender/innen der Kinästhetik, die an einem Kinästhetics-Aufbaukurs teilgenommen haben und in ihrem Abteilungsteam eine unterstützende Rolle bei der Anwendung der Kinästhetik einnehmen wollen.

Voraussetzung

Zertifikat Aufbaukurs Kinästhetics

Daten

Montag 19. September 2022

Dienstag 20. September 2022

Donnerstag 01. Dezember 2022

Freitag 02. Dezember 2022

Montag 06. März 2023

Montag 08. Mai 2023

Montag 26. Juni 2023 => hier 15.00-18.00

Dienstag 27. Juni 2023

Zeit

Jeweils 09.00 – 16.30

Anmeldefrist

2 Monate vor Kursbeginn

Mitbringen

Wolldecke, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Notizblock, Schreibzeug

Inhalt

- Nutzen die 6 Konzepte der Kinästhetik zur Erweiterung der eigenen Bewegungskompetenz, zur Analyse von Pflege- und Betreuungssituationen sowie in Anleitungssituationen mit Teamkolleginnen/-kollegen.
- Setzen ihre eigene Bewegungskompetenz gezielt ein, um mit BewohnerInnen und Teamkolleginnen/-kollegen Pflege- und Anleitungssituationen als Lernprozesse zu gestalten.
- Passen ihre alltägliche Unterstützung von ihnen anvertrauten Menschen so an deren individuelle Situation an, dass diese aufbauend auf ihren vorhandenen Kompetenzen lernen und sich entwickeln können.
- Unterstützen gezielt die Entwicklung der Handling-Kompetenz der einzelnen Teamkolleginnen/-kollegen.

Nutzen

Nachhaltigkeit des Kinästhetik-Lernprozesses im Betrieb stärken.

Fachliches Know-how, um die Teamkolleginnen/-kollegen zu unterstützen und begleiten.

Erhalt des Zertifikates Peer Tutorin Kinästhetics²

Leitung

Marcel Schlecht, Kinästhetics Ausbilder

Anzahl Teilnehmende

Maximal 16

² Der Peer-Tutoring-Abschluss ist die empfohlene Voraussetzung für die Teilnahme an einer Ausbildung zur Kinästhetics-Trainer/-in Stufe 1

Kinästhetics Refresher

Zielgruppe

Mitarbeitende aus dem Bereich Pflege und Betreuung mit Grundkurs und Aufbaukurs

Daten

Montag	10. Januar 2022	08.00 – 11.00
Montag	30. Mai 2022	13.00 – 16.00
Montag	17. Oktober 2022	13.00 – 16.00

Inhalt

- Auffrischen der theoretischen und praktischen Kenntnisse aus dem Grund- und Aufbaukurs.
- Bearbeitung von anspruchsvollen Fallsituationen aus der Praxis.
- Bearbeitung von Fallsituationen anhand der Lernspirale und Lernzyklus von Kinästhetics.

Nutzen

Auffrischung der Thematik & lösungsorientierte Praxisnähe.

Leitung

Nicol Zimmermann, Kinästhetics Trainerin Stufe 2

Anzahl Teilnehmende

Maximal 12

Mitbringen

Wolldecke, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Notizblock, Schreibzeug

Spezielles

Jeder Kursteilnehmer, jede Kursteilnehmerin sendet bis 2 Wochen vor Kursbeginn per Mail eine Fallsituation an

nicol.zimmermann@sunneziel.ch

Kinästhetics Praxisberatung / Coaching für Peer-Tutor/innen

Zielgruppe

Verbindlich für alle Peer-Tutorinnen; Stationsleitungen
(15.45-16.00)

Daten

Donnerstag	17. Februar 2022
Mittwoch	11. Mai 2022
Donnerstag	25. August 2022
Mittwoch	16. November 2022

Zeit

Jeweils 13.00-16.00

Inhalt

- Bearbeiten von Inhalten gemäss Bedarf durch die Beobachtungen, Lernprozesse und Rückmeldungen aus der Praxis sowie gemäss dem Auftrag der Peer-Tutorinnen (Kinästheticskonzept Sunneziel)
- Praxisbegleitungen bei BewohnerInnen mit schwierigen Bewegungsanleitungen mit dem Ziel, individuelle Lösungen zu entwickeln
- Analysieren und dokumentieren der individuellen Lösungen und des eigenen Lernprozesses
- Umsetzung in Zusammenarbeit mit den Stationsleitungen, Leiterin Pflege und Betreuung und Pflegeexpertin

Leitung

Nicol Zimmermann, Kinästhetics Trainerin Stufe 2

Keine Anmeldefrist, die Stationsleitungen planen die Peers fix ein für diese Daten.

Pflegeverrichtung

Zielgruppe

Pflegefachpersonen HF, Studierende Pflege HF, FaGe EFZ

Daten

Donnerstag,	13.00 - 14.00	Pflegefachpersonen HF
24.03.2022	14.00 - 16.00	FaGe EFZ

Inhalt

Für Pflegefachpersonen HF

- Peripherer Zugang legen (Venflon)
- PICC-Line Katheter (Indikation, Komplikationen, Pflege)

Für FaGe, HF auf Wunsch

- Injektions- und Infusionstechnik (richten, verabreichen, Dosierung berechnen)
- Venöse Punktion (Durchführung nach fachlich-hygienischen Richtlinien, Blutentnahme)

Nutzen

- Sicherheit gewinnen im Umgang mit verschiedenen Materialien durch trainieren von praktischem Handling
- Kennen die Kompetenzen FaGe EFZ und Pflegefachmann / Pflegefachfrau HF

Leitung

Bea Zeidler, Stationsleiterin und Pflegefachfrau HF/ IPS, Unterstützung von Pflegefachpersonen HF und Studierenden

Anzahl Teilnehmende

Maximal 20

Spezielles

Die Weiterbildung wird in den Sunneziel Berufskleidern besucht.

Mundhygiene bei betagten Menschen

Zielgruppe

Mitarbeitende Bereich Pflege, wünschenswert pro Station:

- Mitarbeitende
- mind. 1 Fachperson

Daten

Mittwoch 23. November 2022

Zeit

13.30 – 16.30 Uhr

Inhalt

- Erkrankungen der Zähne und Mundschleimhaut bei betagten Menschen
- Grundlagen für die korrekte Mundhygiene sowie deren Hilfsprodukte für eine optimale Reinigung
- Verschiedene (zahnärztliche) Hilfsmittel (z. B. Apparaturen / Prothesen)
- Setzen die theoretischen Grundlagen in praktischem Üben bei BewohnerInnen direkt um

Nutzen

Korrekte Mundhygiene im Alltag eines betagten Menschen, mit einfachen und praktischen Hilfsmitteln

Leitung

Helene Zimmermann, Prophylaxe-Assistentin mit Weiterbildungsmodul Alterszahnpflege

Anzahl Teilnehmende

Maximal 16

Spezielles

Die Weiterbildung wird in den Sunneziel Berufskleidern besucht.

Angebote für Besuchsdienst



Amerika oder Tante Erika? Wenn bestimmte Begriffe nicht mehr korrekt zugeordnet werden können. (seniorweb.ch)

Den Alltag mit dementen Menschen positiv gestalten

Zielgruppe

Für alle Mitarbeitenden des Besuchsdienstes

Daten

Mittwoch 01. Juni 2022

Zeit

14.00-16.00

Inhalt

Demenz

- Praktische Tipps
- Erfahrungen
- Den Besuch mit Vorlesen, Fotos, Spielen gestalten

Nutzen

Sie getrauen sich, dementen Menschen zu begegnen und Kontakt aufzubauen.

Sie bekommen ein kleines Rüstzeug, damit Sie sich im Umgang mit dementen Menschen etwas sicherer fühlen.

Leitung

Sierra Yardená, Teamerin IVA[®], Stationsleiterin Wohngruppe Rosegarte

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 8 Teilnehmende

Sitzungen – Arbeitsgruppen



BeSiBe Sitzungen 2022

Zielgruppe

Verbindlich für alle Bereichssicherheitsbeauftragten (BeSiBe) vom Sunneziel Meggen

Daten

Montag 02. Mai 2022
Montag 07. November 2022

Zeit

Jeweils 14.00 - 16.00

Inhalt

Umsetzung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im Sunneziel Meggen

Sitzungsleitung:

Patrik Boog, Leitung Technischer Dienst, Sicherheitsbeauftragter Sunneziel (SiBe)

Elise Imgrüth, Pflegeexpertin, Qualitätsbeauftragte

Ort

Sitzungszimmer EG • Sunneziel Meggen

WCD Superuser Sitzungen

Zielgruppe

WCD Superuser aller Abteilungen

Daten

Montag 28.03.2022

Dienstag 22.11.2022

Zeit

Jeweils 14.00 – 16.00

Inhalt

Evaluation der praktischen Handhabung WCD

Verbesserungen, Weiterentwicklung WCD Anwendung in der Praxis

Nutzen

Verbesserung der Dokumentationsprozesse im WCD

Leitung

Elise Imgrüth, Pflegeexpertin und Qualitätsbeauftragte

Gesundheitszirkel

Zielgruppe

Mitglieder der Arbeitsgruppe
Gesundheitszirkel



Daten

Workshop 1	Dienstag	01. Februar 2022
Workshop 2	Dienstag	08. März 2022
Workshop 3	Dienstag	05. April 2022
Workshop 4	Montag	09. Mai 2022

Zeit

Jeweils 13.00 - 16.00

Inhalt

Erarbeitung von Ideen und Lösungen für ein gesundes Sun-
neziel Meggen

Nutzen

Äs gsunds Sunneziel-Team ☺

Leitung

Martina Ruoss, Fachspezialistin Präventionsmanagement
SWICA

Organisation und Leitung Arbeitsgruppe

Conni Muggli, Personalfachfrau Sunneziel Meggen

AGPQE - Arbeitsgruppe Pflegequalität und -entwicklung

Zielgruppe

AG PQE- Mitglieder aller Pflegeabteilungen

Daten

Findet einmal monatlich statt

- ⇒ Daten werden an AG Mitglieder und Stationsleitungen kommuniziert

Zeit

13:00-15:30

Inhalt

Kontinuierliche Auseinandersetzung mit Pflegequalität und Anpassung der bestehenden Pflegeprozesse und Pflegeinterventionen

Nutzen

Umsetzung und Weiterentwicklung evidenzbasierter Pflegequalität

Leitung

Elise Imgrüth, Pflegeexpertin und Qualitätsbeauftragte

Lernende & Studierende



Alleine stark – gemeinsam unschlagbar!

«Our Day» Tage

«Miteinander» • «Füreinander» • «Voneinander»

Zielgruppe

Verbindlich für alle Lernenden und Studierenden

Daten

Samstag	25. Juni 2022	halber Tag
Samstag	27. August 2022	ganzer Tag

Zeit

Die genaue Zeit und das detaillierte Programm folgen via Einladungsschreiben.

Nutzen

- Gegenseitiges Austauschen und sich kennen lernen
- Sich gegenseitig den Rücken stärken für die Ausbildung
- Gemeinsam etwas erleben

Leitung

Esther Zehnder, Bildungsbeauftragte



Impressionen 2021

«Schön, hältst du dich fit für die Praxis»